



KARYA ILMIAH

SMA KOLESE DE BRITTO



Pengaruh Lingkungan Pergaulan Terhadap Kebiasaan Merokok Siswa SMA Kolese De Britto

Ben Moses Satria Di Borneo Simanjutak ^{Sekolah Menengah Atas Kolese De Britto, 17830@student.debritto.sch.id*}, Alexander Bandaresta Xavier ^{17825@student.debritto.sch.id}, Rolando Pieter Radithya Purba ^{17882@student.debritto.sch.id}, Karina Heksari, S.Pd.

Informasi artikel

Kata kunci:

Rokok
Pergaulan
Lingkungan sosial
Remaja
Kebiasaan

A B S T R A K

Rokok merupakan salah satu kebiasaan yang marak dalam kalangan remaja. Kebiasaan merokok pada usia muda menjadi *Concern* utama peneliti karena dapat menimbulkan banyak dampak negatif jangka panjang maupun dampak pendek terhadap kesehatan fisik, psikologis, dan sosial. Maka dari itu kami sebagai peneliti menyadari terdapat suatu masalah yang cukup besar untuk dapat diteliti. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh lingkungan sosial terhadap kebiasaan merokok pada siswa SMA Kolese De Britto Yogyakarta. Fokus penelitian difokuskan pada beberapa faktor lingkungan sosial, seperti pengaruh teman sebaya, keluarga, dan komunitas, dalam membentuk perilaku merokok di kalangan siswa. Penelitian ini menggunakan penelitian campuran. Subjek penelitian terdiri atas siswa kelas X, XI, dan XII SMA Kolese De Britto. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan secara daring menggunakan Google Forms. Metode analisis data dilakukan dengan teknik statistik deskriptif untuk mengidentifikasi pola, frekuensi, dan hubungan antara variabel lingkungan sosial dengan perilaku merokok siswa.

Keywords:

Cigarettes
Association
Social environment
Teenagers
Habits

A B S T R A C T

Cigarettes are a habit that is widespread among teenagers. The habit of smoking at a young age is a major concern for researchers because it can have many long-term negative impacts as well as short-term impacts on physical, psychological and social health. Therefore, we as researchers realize that there is a problem that is big enough to be researched. This research aims to analyze the influence of the social environment on smoking habits among high school students at Kolese De Britto Yogyakarta. The focus of the research is focused on several social environmental factors, such as the influence of peers, family and community, in shaping smoking behavior among students. This research uses mixed research. The research subjects consisted of students in classes X, XI and XII of SMA Kolese De Britto. Data was collected through a questionnaire distributed online using Google Forms. The data analysis method was carried out using descriptive statistical techniques to identify patterns, frequencies and relationships between social environmental variables and students' smoking behavior.

© 2025 (Simanjutak, B. M. D. B., Xavier, A. B., & Purba, R. P. R.). All Right Reserved

Pendahuluan

Lingkungan Pergaulan seorang Individu dapat berpengaruh secara signifikan kepada perilaku atau kebiasaan dari Individu tersebut. Dalam Karya Ilmiah yang berjudul Pengaruh Lingkungan Pergaulan Terhadap Kebiasaan Merokok Siswa SMA Kolese De Britto akan membahas dampak lingkungan pergaulan terhadap perilaku atau kebiasaan merokok yang dimiliki oleh siswa.

Faktor terbesar dari kebiasaan merokok adalah faktor sosial atau faktor lingkungan (Mayenti F., 2019). Individu yang memiliki lingkungan pergaulan yang merokok maka akan besar kemungkinan bahwa Individu tersebut juga akan mengikuti kebiasaan dari lingkungannya. Di salah satu sekolah yang ada di Yogyakarta yang bernama SMA Kolese De Britto kebiasaan merokok sudah seperti hal yang dinormalisasikan oleh pihak-pihak siswa tertentu. Beberapa siswa yang merokok baru memiliki kebiasaan tersebut saat memasuki SMA.

Fenomena ini mengindikasikan adanya kemungkinan pengaruh kuat dari lingkungan sosial di sekolah terhadap perilaku merokok para siswa. Oleh karena itu, Karya Ilmiah ini akan membahas “Bagaimana Pengaruh Lingkungan Pergaulan terhadap kebiasaan merokok Siswa SMA Kolese De Britto.”

Kajian Literatur

Lingkungan Pergaulan adalah kelompok atau komunitas dimana seorang Individu berinteraksi serta membangun hubungan sosialnya. Lingkungan pergaulan berperan penting dalam membentuk Pola pikir, Sikap, dan Perilaku seorang Individu. Lingkungan sosial merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi seseorang atau kelompok untuk dapat melakukan sesuatu tindakan-tindakan serta perubahan-perubahan perilaku masing-masing individu (Pitoewas B., 2018).

Remaja yang memiliki perilaku atau kebiasaan merokok akan dipengaruhi oleh berbagai faktor, Dikarenakan kehidupan masing individu berbeda-beda yang tentunya juga mempengaruhi alasan dari perilaku merokoknya maka disini akan dijabarkan berbagai faktor-faktor yang sekiranya paling banyak menjadi alasan bagi remaja-remaja untuk

mengadopsi perilaku merokok seperti Pengaruh Teman

Sebaya, Pengaruh Orang Tua, dan Kepuasan Psikologis.

Individu yang merokok akan terkena dampak terhadap kesehatan fisik dan keadaan mental remaja. Merokok memiliki banyak dampak negatif terhadap kesehatan tubuh dikarenakan Rokok mengandung zat kimia yang berbahaya bagi tubuh seperti Nikotin, Tar, Karbon Monoksida, dan Benzena. Selain itu, merokok dapat mengurangi kemampuan seseorang dalam mengelola emosi dan tekanan secara sehat dikarenakan ketergantungan pada rokok sebagai pelarian dari stres, kecemasan, atau masalah emosional.

Metode

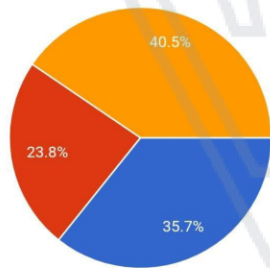
Jenis penelitian dari Karya Ilmiah ini adalah Penelitian Campuran, Penelitian Campuran adalah gabungan dari Penelitian Kualitatif dan Penelitian Kuantitatif. Menurut Djaman Satori dan Aan Komariah (2011), teknik pengumpulan data dalam penelitian ilmiah adalah prosedur sistematis untuk memperoleh data yang diperlukan. Pengambilan data kuantitatif akan dilakukan dengan Kuesioner yang selanjutnya akan kami tuangkan data numerik yang didapatkan dalam tabel dan kami jelaskan dengan kata-kata. Pengambilan data kualitatif akan dilakukan dengan pernyataan responden yang kami dapatkan melalui kuesioner.

Penelitian ini memakai metode analisis triangulasi data. Triangulasi sebagai gabungan atau kombinasi berbagai metode yang dipakai untuk mengkaji fenomena yang saling terkait dari sudut pandang perspektif yang berbeda (Denzim, Norman K, 2009). Jenis penelitian dari karya ilmiah ini adalah penelitian campuran yang menggabungkan data kualitatif dan data kuantitatif. Sehingga, Penelitian kami akan menggabungkan hasil penelitian untuk memperkuat kevaliditasan penelitian kami.

Prosedur yang kami lakukan dalam penelitian ini mula-mula adalah merancang pertanyaan yang berkaitan dengan karya ilmiah dan selanjutnya akan disebarkan melalui sarana Google Forms untuk selanjutnya dari jawaban yang kami dapatkan akan dimasukkan ke hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan.

Hasil dan pembahasan

Keputusan untuk merokok pada pelajar di SMA Kolese De Britto dipengaruhi oleh faktor pribadi dan sosial. Berdasarkan survei terhadap 84 responden, 40,5% menyatakan tidak merokok karena keputusan pribadi, sementara 23,8% mengaku terpengaruh lingkungan sosial, dan 35,7% memilih untuk merokok karena keputusan pribadi. Lingkungan sosial, terutama teman-teman yang merokok, memainkan peran besar, dengan 20 responden mengungkapkan mereka mulai merokok karena diajak atau ditawarkan teman. Beberapa merokok untuk merasa lebih "keren" atau lebih mudah bergaul. Di sisi lain, 12 dari 84 pelajar yang merokok merasa rokok membantu mereka mengurangi stres dan merasa lebih rileks, sementara sebagian lainnya merokok karena rasa penasaran. Non-perokok, di sisi lain, memilih untuk tidak merokok karena kesadaran akan dampak buruk bagi kesehatan tubuh, dengan 1 responden menghindari rokok karena mengidap asma, dan 1 responden lainnya karena ISPA. Pengaruh keluarga juga signifikan, dengan 38 responden berasal dari keluarga perokok dan 20 responden terpengaruh untuk merokok karena lingkungan sosial mereka. Sebagian besar responden non-perokok juga menganggap merokok sebagai pemborosan uang dan merusak tubuh. Dapat disimpulkan bahwa keputusan merokok atau tidak sangat dipengaruhi oleh kombinasi faktor sosial, kesehatan, dan pandangan pribadi yang kuat.



Gambar 1. diagram

Simpulan

Kesimpulan yang didapatkan adalah dari data yang didapatkan terbukti kalau keputusan beberapa siswa untuk merokok dipengaruhi oleh lingkungan pergaulan mereka. Meskipun, disadari adanya bahaya dari perilaku atau kebiasaan merokok tetapi tekanan dari lingkungan sosial, keinginan untuk dapat diterima dalam suatu kelompok, sensasi dari

merokok, dll membuat beberapa dari mereka mengambil keputusan untuk memiliki perilaku atau kebiasaan merokok. Demikian, lingkungan pergaulan memiliki peran yang signifikan dalam kebiasaan merokok beberapa siswa.

Referensi

- Aditama, T.Y. (1992). Rokok dan kesehatan. Jakarta: Universitas Indonesia
- Astuti, E. D. (2013). *PERILAKU KONSUMTIF DALAM MEMBELI BARANG PADA IBU RUMAH TANGGA DI KOTA SAMARINDA*, 1(2), 79–83. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/viewFile/3285/2221>
- Brigham, C.J., 1991. Social Psychology. Boston: Harper Collins Publisher, Inc.
- Djama'an Satori ; Aan Komariah. *Metodologi Penelitian Kualitatif / Prof. Dr. Djama'an Satori, Dr. Aan Komariah, M.Pd .2010*
- DEVIYANTI, S. (n.d.). PENGARUH LITERASI KEUANGAN TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PESERTA DIDIK KELAS XII IPS SMA NEGERI 3 MAKASSAR. <https://eprints.unm.ac.id/16919/1/JURNAL%20SR1%20DEVIYANTI%20docx.pdf>
- Iffah, F., & Yasni, Y. F. (2022). *Manusia Sebagai Makhluk Sosial*. 1(1), 38. <https://doi.org/10.31958/lathaif.v1i1.5926>
- Kota, Dinkes. (2024, January 24). Dampak Merokok pada Penderita Diabetes: Peringatan akan Konsekuensi Serius. DINAS KESEHATAN – KOTA BANDA ACEH. Retrieved November 27, 2024, from <https://dinkes.bandacehkota.go.id/2024/01/24/dampak-merokok-pada-penderita-diabetes-peringatan-akan-konsekuensi-serius/>
- Pitoewas, B. (2018, Januari). Pengaruh Lingkungan Sosial dan Sikap Remaja Terhadap Perubahan Tata Nilai, 3(1), 8-18. <https://journal.umpo.ac.id/index.php/JPK/article/view/733/657>

- Rina, E. V., & Tianingrum, N. A. (2019, Desember 19). *Pengaruh Lingkungan Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja Sekolah Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Kota Samarinda*, 348-349, 351. *Dampak Merokok pada Penderita Diabetes: Peringatan akan Konsekuensi Serius – DINAS KESEHATAN*. (2024, January 24). DINAS KESEHATAN – KOTA BANDA ACEH. Retrieved November 27, 2024, from <https://dinkes.bandacehkota.go.id/2024/01/24/dampak-merokok-pada-penderita-diabetes-peringatan-akan-konsekuensi-serius/>
- Rezeki. (2021). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 7 No. 1
- Sapara, M. M., Lumintang, J., & Paat, C. J. (2020). *DAMPAK LINGKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU REMAJA PEREMPUAN DI DESA AMMAT KECAMATAN TAMPAN'AMMA KABUPATEN KEPULAUAN TALAUD*, 13. file:///C:/Users/user/Downloads/jm_holistik,+Mensi+JouUrnal.pdf
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta